

**UCHWAŁA NR 485/2022**  
**ZARZĄDU POWIATU KROŚNIEŃSKIEGO**

z dnia 12 kwietnia 2022 roku

**w sprawie zatwierdzenia Planów Pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia "Integracja"  
w Krośnie Odrzańskim oraz Filii Powiatowego Ośrodka Wsparcia "Integracja" w Gubinie  
na 2022 rok**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz.U. z 2022 r. poz. 528 i 583) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r. poz. 249) - uchwała się, co następuje:

**§ 1.** Zatwierdza się uzgodnione z Wojewodą Lubuskim:

- 1) Plan pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi "Integracja" w Krośnie Odrzańskim w 2022 roku - w brzemieniu, jak w załączniku nr 1 do niniejszej uchwały;
- 2) Plan pracy Filii Powiatowego Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi "Integracja" w Gubinie - w brzemieniu, jak w załączniku nr 2 do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Zarządu  
Powiatu Krośnieńskiego

Grzegorz Garczyński





**PLAN PRACY**  
**Powiatowego Ośrodka Wsparcia Dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Integracja”**  
**w Krośnie Odrzańskim w 2022 r.**

**Cel główny**

- Zwiększanie zaradności i samodzielności życiowej w codziennym funkcjonowaniu oraz wspieranie w rozwiązywaniu różnorodnych problemów życiowych uczestników Ośrodka i ich rodzin

**Cele szczegółowe**

1. Nabywanie umiejętności samoobsługowych- 2 osoby
2. Nabywanie umiejętności kulinarnych- 31 osób
3. Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach- 33 osób
4. Poprawa i utrzymywanie dobrej kondycji fizycznej- 29 osób
5. Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych- 35 osób
6. Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej- 2 osoby
7. Wzmacnianie samooceny – 10 osób
8. Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej- 18 osób
9. Nauka utrzymywania poprawnych relacji w rodzinie - 15 osób

**Pedagog 1-** Izabela Wywrocka

**Pedagog 2-** Agnieszka Wojciechowska

**Pedagog 3-** Izabela Derda

**Pracownik Socjalny1-** Bernadeta Worgan

**Pracownik Socjalny 2-** Teresa Siwicka

**Instruktor Terapii Zajęciowej-** Anna Boberska

**Technik Fizjoterapii-** Maja Mikołajczak

**Kierownik-** Joanna Szymańska

**Sposoby realizacji (HARMONOGRAM DZIAŁAŃ)**

MIESIĄC W ROKU	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	MIEJSCE REALIZACJI	CELE SZCZEGÓLOWE
STYCZEŃ	Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;	Pedagog 2	Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne; Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne	<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOBSŁUGOWYCH</b>
	Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;	Pedagog 1		
	Treningi nauki higieny	Pedagog 3		
	Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Pedagog 3	Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe	

STYCZEŃ	Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)	Instruktor Terapii Zajęciowej	Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica	<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH</b>
	Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe w małych grupach, wyjścia na kręgle, wyjazdy na basen)	Technik fizjoterapii	Sala rehabilitacji; Świetlica;	<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH</b>
	Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia;			<b>POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;</b>
STYCZEŃ	Treningi umiejętności społecznych;	Pedagog 1,2	Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata Drukarnia Świetlica	
	Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;	Pedagog 1,3		<b>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYLUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b>
	Treningi zawodowe;	Pracownik socjalny 1 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego Świetlica Pokój Kierownika	
	Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;	Pracownik socjalny 2 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym środowiskiem, pracodawcy lokalni;	
	Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;	Pedagog 2	Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty w małych grupach	<b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b>
	Treningi rozwiązywania problemów życia		Pokój pracownika socjalnego;	

	codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym	Pracownik socjalny 2  Pracownik socjalny 1	Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami; miejsce zamieszkania uczestników	<b>WZMACNIANIE SAMOOCENY</b>  <b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b>
<b>LUTY</b>	Treningi funkcjonowania w codziennym życiu; sposoby radzenia sobie z emocjami; rozwiązywania problemów;  Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;  Treningi nauki higieny Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)  Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)  Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprzęcie, masaże, gry i zabawy ruchowe w	Pedagog 1,2  Pedagog1  Pedagog 3 Pedagog 3  Instruktor Terapii Zajęciowej  Technik fizjoterapii	Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne;  Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe  Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica  Sala rehabilitacji; Świetlica;	<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBŁUGOWYCH, SPOŁECZNYCH</b>  <b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH</b>  <b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH</b>

LUTY	<p>małych grupach, wyjścia na kręgle, wyjazdy na basen)</p> <p>Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia</p> <p>Treningi umiejętności społecznych;</p> <p>Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;</p> <p>Treningi zawodowe;</p>	<p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 2</p> <p>Pracownik socjalny 1 Kierownik</p>	<p>Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata</p> <p>Drukarnia Świetlica</p> <p>Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika</p>	<p><b>POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;</b></p> <p><b>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYLUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b></p>
LUTY	<p>Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;</p> <p>Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi; Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym</p>	<p>Pracownik socjalny 2 Kierownik</p> <p>Pedagog 2</p> <p>Pracownik socjalny 2</p> <p>Pracownik socjalny 1 Kierownik</p>	<p>Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym środowiskiem, pracodawcy lokalni;</p> <p>Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe</p> <p>Pokój pracownika socjalnego;</p> <p>Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami; Miejsce zamieszkania uczestników</p>	<p><b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b></p> <p><b>WZMACNIANIE SAMOCENY</b></p>

				<b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b>
<b>MARZEC</b>	<p>Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;</p> <p>Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;</p> <p>Treningi nauki higieny</p> <p>Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)</p> <p>Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)</p> <p>Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe; wyjścia na kręgle, wyjazdy na basen, muzykoterapia)</p> <p>Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia</p> <p>Treningi umiejętności społecznych;</p> <p>Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;</p> <p>Treningi zawodowe;</p>	<p>Pedagog 2</p> <p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Instruktor Terapii Zajęciowej</p> <p>Technik fizjoterapii</p> <p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 2</p> <p>Pracownik socjalny 1 Kierownik</p>	<p>Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne; Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne</p> <p>Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe</p> <p>Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica</p> <p>Sala rehabilitacji; Świetlica;</p> <p>Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata Drukarnia Świetlica</p> <p>Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika</p>	<p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBŚLUGOWYCH, SPOŁECZNYCH</b></p> <p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH</b></p> <p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH</b></p> <p><b>POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;</b></p> <p><b>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCHOR</b></p>
<b>MARZEC</b>				

	<p>Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;</p> <p>Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</p> <p>Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym</p>	<p>Pracownik socjalny 2</p> <p>Pedagog 2</p> <p>Pracownik socjalny 2</p> <p>Pracownik socjalny 1 Kierownik</p>	<p>Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym środowiskiem, pracodawcy lokalni; Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe</p> <p>Pokój pracownika socjalnego;</p> <p>Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami; Miejsce zamieszkania uczestników</p>	<p><b>AZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZY LUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b></p> <p><b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b></p> <p><b>WZMACNIANIE SAMOCENY</b></p> <p><b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b></p>
--	---	--	--	--



KWIECIEŃ	Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;	Pedagog 2	Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne;	NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOSŁUGOWYCH, SPOŁECZNYCH	
	Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;	Pedagog 1	Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej;		
	Treningi nauki higieny	Pedagog3	Łazienka- zajęcia indywidualne		
	Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Pedagog 3	Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe		
	Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)	Instruktor Terapii Zajęciowej	Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica		NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH
	Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe )	Technik fizjoterapii	Sala rehabilitacji; Świetlica;		NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH
	Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia				
	Treningi umiejętności społecznych;	Pedagog 1	Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata		POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;
	Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;	Pedagog 2	Drukarnia Świetlica		
	Treningi zawodowe;	Pracownik socjalny 1 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika		NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYŁUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE
Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;	Pracownik socjalny 2 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym			

	<p>Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</p> <p>Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym</p>	<p>Pedagog 2</p> <p>Pracownik socjalny 2</p> <p>Pracownik socjalny 1</p>	<p>środowiskiem, pracodawcy lokalni; Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe</p> <p>Pokój pracownika socjalnego;</p> <p>Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami; Miejsce zamieszkania uczestników</p>	<p><b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b></p> <p><b>WZMACNIANIE SAMOOCENY</b></p> <p><b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b></p>
<p><b>MAJ</b></p> <p><b>MAJ</b></p>	<p>Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;</p> <p>Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;</p> <p>Treningi nauki higieny</p> <p>Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)</p> <p>Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)</p>	<p>Pedagog 2</p> <p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Instruktor Terapii Zajęciowej</p>	<p>Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne; Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne</p> <p>Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe</p> <p>Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica</p>	<p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBŚLUGOWYCH, SPOŁECZNYCH</b></p> <p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH</b></p>

MAJ	Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe)	Technik fizjoterapii	Sala rehabilitacji; Świetlica;	<b>NABYWANIE UMIĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH</b>
	Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego;			
	Treningi umiejętności społecznych;	Pedagog 1	Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczania świata Drukarnia Świetlica	<b>POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;</b>
	Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;	Pracownik socjalny 1 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika	
	Treningi zawodowe w Odrzańskiej Spółdzielni Socjalnej oraz w Spółdzielni Socjalnej „Pani Sowa” oraz na otwartym Rynku Pracy;	Pedagog 1,2	Sala ciszy, drukarnia, świetlica	
	Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;	Pracownik socjalny 1 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym środowiskiem, pracodawcy lokalni; Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe Odrzańska Spółdzielnia Socjalna Drukarnia, świetlica, Pracownia kulinarna	<b>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYLUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b>
	Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;	Pedagog 2,3	Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami;	<b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b>
	Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym	Pracownik socjalny 2  Pracownik socjalny 1	Miejsce zamieszkania uczestników Spółdzielnia Socjalna	<b>WZMACNIANIE SAMOOCENY</b>

				<b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b>
<b>CZERWIEC</b>	<p>Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;</p> <p>Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;</p> <p>Treningi nauki higieny</p> <p>Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)</p> <p>Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)</p> <p>Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na kręgielnię wyjazdy na basen; muzykoterapia)</p> <p>Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia</p> <p>Treningi umiejętności społecznych; Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;</p> <p>Treningi zawodowe;</p>	<p>Pedagog 2</p> <p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Instruktor Terapii Zajęciowej</p> <p>Technik fizjoterapii</p> <p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 1,2</p>	<p>Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne; Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne</p> <p>Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe</p> <p>Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica</p> <p>Sala rehabilitacji; Świetlica;</p> <p>Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata Drukarnia Świetlica</p>	<p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBŚLUGOWYCH, SPOŁECZNYCH</b></p> <p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH</b></p> <p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH</b></p> <p><b>POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;</b></p>

<b>CZERWIEC</b>	Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;	Pracownik socjalny 2 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika	<b>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYŁUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b>
	Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;	Pedagog 2	Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe	
	Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym	Pracownik socjalny 2	Pokój pracownika socjalnego;	<b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b>
		Pracownik socjalny 1	Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami; Miejsce zamieszkania uczestników	<b>WZMACNIANIE SAMOCENY</b>
				<b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b>
<b>LIPIEC</b>	Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;	Pedagog 2	Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne; Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe	<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBŚLUGOWYCH, SPOŁECZNYCH</b>
	Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;	Pedagog 1		
	Treningi nauki higieny Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do	Pedagog 3		
		Pedagog 3		

LIPIEC	stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)				<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH</b>
	Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)	Instruktor Terapii Zajęciowej		Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica	
	Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe; wyjazdy na kręgle, wyjazdy na basen; zajęcia z muzykoterapii)	Technik fizjoterapii		Sala rehabilitacji; Świetlica;	<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH</b>
	Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia				<b>POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;</b>
	Treningi umiejętności społecznych; Wyjazdy nad jezioro	Pedagog 1		Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata Drukarnia Świetlica	
	Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;	Pedagog 2			
LIPIEC	Treningi zawodowe;	Pracownik socjalny 1 Kierownik		Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika	<b>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYLUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b>
	Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;	Pracownik socjalny 2 Kierownik		Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym środowiskiem, pracodawcy lokalni; Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe	
	Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;	Pedagog 2			

	<p>Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego;          prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym</p>	<p>Pracownik socjalny 2</p> <p>Pracownik socjalny 1</p>	<p>Pokój pracownika socjalnego;</p> <p>Pokój pracownika socjalnego;          Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami;          Miejsce zamieszkania uczestników</p>	<p><b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b></p> <p><b>WZMACNIANIE SAMOCENY</b></p> <p><b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b></p>
--	---	---	--	---

SIERPIEŃ	Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;	Pedagog 2	Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne;	NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOSŁUGOWYCH, SPOŁECZNYCH
	Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;	Pedagog 1	Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej;	
	Treningi nauki higieny	Pedagog 3	Łazienka- zajęcia indywidualne	
	Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Pedagog 3	Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe	
	Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)	Instruktor Terapii Zajęciowej	Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica	
SIERPIEŃ	Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na kręgielnię wyjazdy na basen; wyjazdy na basen, wyjścia na kręgielnię)	Technik fizjoterapii	Sala rehabilitacji; Świetlica; Kręgielnia; Wyjazdy na basen (Zielona Góra, Gubin)	NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH
	Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia;			POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;
	Treningi umiejętności społecznych; Wyjazdy nad jezioro	Pedagog 1	Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata Drukarnia Świetlica Pracownia kulinarna	
	Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich; Treningi zawodowe;	Pedagog 2,3	Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika	
	Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia	Pracownik socjalny 1 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym	



<p><b>SIERPIEŃ</b></p>	<p>poczucia wartości, asertywności;</p> <p>Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</p> <p>Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym</p>	<p>Pracownik socjalny 2</p> <p>Pedagog 2</p> <p>Pracownik socjalny 2 Kierownik</p> <p>Pracownik socjalny 1 Kierownik</p>	<p>środowiskiem, pracodawcy lokalni; Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe</p> <p>Pokój pracownika socjalnego;</p> <p>Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami; Miejsce zamieszkania uczestników</p>	<p><b>MIĘDZYŁUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b></p> <p><b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b></p> <p><b>WZMACNIANIE SAMOOCENY</b></p> <p><b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b></p>
<p><b>WRZESIEŃ</b></p>	<p>Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;</p> <p>Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;</p> <p>Treningi nauki higieny Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)</p> <p>Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)</p>	<p>Pedagog 2</p> <p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Instruktor Terapii Zajęciowej</p>	<p>Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne; Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe</p> <p>Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica</p>	<p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBŚLUGOWYCH, SPOŁECZNYCH</b></p> <p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH</b></p>

WRZESIEŃ	<p>Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprzęcie, masaże, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na kręgielnię wyjazdy na basen, muzykoterapia)</p> <p>Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia;</p> <p>Treningi umiejętności społecznych;</p> <p>Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;</p> <p>Treningi zawodowe;</p>	<p>Technik fizjoterapii</p> <p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 2</p> <p>Pracownik socjalny 1 Kierownik</p>	<p>Sala rehabilitacji; Świetlica; Kręgielnia; Wyjazdy na basen (Zielona Góra, Gubin)</p> <p>Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata Drukarnia Świetlica</p> <p>Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika</p>	<p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH</b></p> <p><b>POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;</b></p>
WRZESIEŃ	<p>Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;</p> <p>Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</p> <p>Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym</p>	<p>Pracownik socjalny 2 Kierownik</p> <p>Pedagog 1,2</p> <p>Pracownik socjalny 2</p> <p>Pracownik socjalny 1 Kierownik</p>	<p>Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym środowiskiem, pracodawcy lokalni; Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe</p> <p>Pokój pracownika socjalnego;</p> <p>Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarские z uczestnikami; Miejsce zamieszkania uczestników Sala ciszy</p>	<p><b>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYŁUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b></p> <p><b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b></p> <p><b>WZMACNIANIE SAMOOCENY</b></p>

			Świetlica	<p>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</p> <p>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH</p>
PAŹDZIER-NIK	<p>Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;</p> <p>Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;</p> <p>Treningi nauki higieny Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)</p> <p>Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)</p> <p>Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na kręgielnię wyjazdy na basen, muzykoterapia)</p> <p>Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia</p> <p>Treningi umiejętności społecznych;</p>	<p>Pedagog 2</p> <p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Pedagog 3</p> <p>Instruktor Terapii Zajęciowej</p> <p>Technik fizjoterapii</p>	<p>Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne; Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe</p> <p>Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica</p> <p>Sala rehabilitacji; Świetlica; Kręgielnia; Wyjazdy na basen (Zielona Góra, Gubin)</p> <p>Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata</p>	<p>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBŚLUGOWYCH</p> <p>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH</p> <p>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH</p> <p>POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;</p>
PAŹDZIER-NIK		Pedagog 1		

	<p>Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;</p> <p>Treningi zawodowe;</p> <p>Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;</p> <p>Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;</p> <p>Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym</p>	<p>Pedagog</p> <p>Pracownik socjalny 1 Kierownik</p> <p>Pracownik socjalny 2 Kierownik</p> <p>Pedagog 1,2</p> <p>Pracownik socjalny 2</p> <p>Pracownik socjalny 1</p>	<p>Drukarnia Świetlica</p> <p>Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika</p> <p>Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym środowiskiem, pracodawcy lokalni; Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe</p> <p>Pokój pracownika socjalnego;</p> <p>Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami; Miejsce zamieszkania uczestników</p>	<p><b>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYLUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b></p> <p><b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b></p> <p><b>WZMACNIANIE SAMOOCENY</b></p> <p><b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b></p>
<b>LISTOPAD</b>	<p>Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;</p> <p>Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;</p> <p>Treningi nauki higieny</p>	<p>Pedagog 2</p> <p>Pedagog 1</p> <p>Pedagog 3</p>	<p>Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne; Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia</p>	<p><b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOSŁUGOWYCH</b></p>

LISTOPAD	Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Pedagog 3	indywidualne i grupowe	NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH
	Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)	Instruktor Terapii Zajęciowej	Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica	
	Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na kręgielnię wyjazdy na basen, muzykoterapia)	Technik fizjoterapii	Sala rehabilitacji; Świetlica;	NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH
	Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego;			POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;
	Treningi umiejętności społecznych;	Pedagog 1	Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczenia świata Drukarnia Świetlica	
	Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;	Pedagog2, 3	Pracownia kulinarna	
	Treningi zawodowe;	Pracownik socjalny1 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika	NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYŁUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE
	Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;	Pracownik socjalny 2	Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym środowiskiem, pracodawcy lokalni; Drukarnia- zajęcia indywidualne	
Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;	Pedagog 2	Świetlica- warsztaty grupowe  Pokój pracownika socjalnego;		

	Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym	Pracownik socjalny 2  Pracownik socjalny 1	Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami; Miejsce zamieszkania uczestników	<b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b>  <b>WZMACNIANIE SAMOOCENY</b>  <b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b>
<b>GRUDZIEŃ</b>	Treningi funkcjonowania w codziennym życiu;  Treningi dbałości o wygląd zewnętrzny;  Treningi nauki higieny Trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołów, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Pedagog 2  Pedagog 1  Pedagog 3 Pedagog 3	Drukarnia- warsztaty grupowe i indywidualne; Sala ciszy-pokój do indywidualnej terapii pedagogicznej; Łazienka- zajęcia indywidualne Pracownia kulinarna, świetlica- zajęcia indywidualne i grupowe	<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOSŁUGOWYCH, SPOŁECZNYCH</b>
<b>GRUDZIEŃ</b>	Trening umiejętności praktycznych(zajęcia manualno - plastyczne, zajęcia techniczne, zajęcia krawieckie, usprawnianie motoryki małej)	Instruktor Terapii Zajęciowej	Pracownia rzemiosł różnych; Świetlica	<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH</b>
	Treningi z zakresu rehabilitacji fizycznej, terapii ruchowej (zajęcia ogólnousprawniające, na sprężenie, masaże, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na kręgielnię wyjazdy na basen, muzykoterapia)	Technik fizjoterapii	Sala rehabilitacji; Świetlica;	<b>NABYWANIE UMIEJĘTNOŚCI MANUALNYCH W RÓŻNYCH DZIEDZINACH</b>

GRUDZIEŃ	Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego; Biblioterapia			<b>POPRAWA I UTRZYMYWANIE DOBREJ KONDYCJI FIZYCZNEJ;</b>
	Treningi umiejętności społecznych; Organizacja Uroczystej Wigilii	Pedagog 1	Sala ciszy Świetlica; Sala Doświadczania światła Drukarnia Świetlica Pracownia kulinarna	
	Treningi nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych stosunków międzyludzkich;	Pedagog 2,3		
	Treningi zawodowe;	Pracownik socjalny 1 Kierownik	Pokój pracownika socjalnego Pokój Kierownika	<b>NAUKA UTRZYMYWANIA POPRAWNYCH KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH ORAZ POPRAWNYCH RELACJI MIĘDZYLUDZKICH W GRUPIE, W RODZINIE</b>
	Treningi pedagogiczne z zakresu podniesienia poczucia wartości, asertywności;	Pracownik socjalny 2	Pokój pracownika socjalnego- praca z lokalnym środowiskiem, pracodawcy lokalni; Drukarnia- zajęcia indywidualne Świetlica- warsztaty grupowe	
	Treningi gospodarowania własnymi środkami finansowymi;	Pedagog 1, 2		
	Treningi rozwiązywania problemów życia codziennego; prawidłowego funkcjonowania w środowisku lokalnym	Pracownik socjalny2  Pracownik socjalny1	Pokój pracownika socjalnego;  Pokój pracownika socjalnego; Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej; robienie zakupów z uczestnikami; wizyty lekarskie z uczestnikami; Miejsce zamieszkania uczestników	<b>PRZYGOTOWANIE DO PODJĘCIA PRACY ZAWODOWEJ</b>  <b>WZMACNIANIE SAMOOCENY</b>
			<b>NAUKA ZARADNOŚCI SPOŁECZNEJ I GOSPODARNOŚCI FINANSOWEJ</b>	

Plan może ulec zmianie i weryfikacji w momencie zniesienia obostrzeń związanych z Pandemią.



**PLAN PRACY**  
**Filii Powiatowego Ośrodka Wsparcia Dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Integracja”**  
**w Gubinie w 2022r.**

**1. Cel główny**

- Zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej uczestników Ośrodka oraz wspieranie w utrzymywaniu poprawnych relacji interpersonalnych w rodzinie i w środowisku lokalnym, a także wsparcie terapeutyczne w związku z sytuacją epidemiczną w kraju spowodowaną COVID-19.

**2. Cele szczegółowe**

- Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych- 31 osób
- Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji- 8 osób
- Nabywanie umiejętności samoobsługowych- 29 osób
- Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej- 12 osób
- Nabywanie umiejętności kulinarnych- 26 osób
- Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny- 21 osób
- Utrzymywanie poprawnych relacji w rodzinie i środowisku - 30 osób
- Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie-31osób
- Wzmocnienie samooceny – 26 osób
- Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań - 31osób
- Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach- 28 osoby
- Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej- 25 osób
- Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej- 29 osób
- Nabywanie nawyków prozdrowotnych- 30 osób

**Sposoby realizacji ( HARMONOGRAM DZIAŁAŃ)**

MIESIĄC W ROKU	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA/ STANOWISKO	MIEJSCE REALIZACJI	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie

			Inspiracji	
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog 1	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprężenie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
STYCZEŃ	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobinienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny

	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
STYCZEŃ	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój pracownika socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej

LUTY	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój pracownika socjalnego * Salon Teatralnych Inspiracji	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog 2	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
LUTY	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Łazurowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych

LUTY	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- w tym m.in. wizyty u lekarzy * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łażnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
LUTY	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych,	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
MARZEC	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie

			* Salon Teatralnych Inspiracji	
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika-współpraca ze środowiskiem lokalnym * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój pracownika socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog 3	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
MARZEC	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające,	Pedagog 1	* Salon Teatralnych Inspiracji * Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz-	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej

	na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)		teren przy Ośrodku	
	- trening higieny osobistej	Pedagog 2	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
MARZEC	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
KWIECIEŃ	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Salon Teatralnych Inspiracji * Pracownia Umiejętności Społecznych	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika	Nauka utrzymywania poprawnych

	nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych		socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
KWIECIEŃ	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Salon Teatralnych Inspiracji	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
KWIECIEŃ				



	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog 1	* Pracownia Umiejętności Społecznych  * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
MAJ	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia, * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łazienka	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
MAJ	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie

	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- w tym m.in. wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog 2	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
MAJ	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym * Pokój Kierownika * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Kręgielnia * Wyjścia na basen w Gubinie * Salon Teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnątrzny

	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
MAJ	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
CZERWIEC	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog 3	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia, * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Salon Teatralnych Inspiracji	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań

CZERWIEC	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazuruowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Wyjścia na basen w Gubinie * Salon teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazuruowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
CZERWIEC C	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Pracownika Socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej

	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
LIPIEC	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Salon Teatralnych inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Salon Teatralnych inspiracji	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Salon teatralnych inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
LIPIEC				

- trening umiejętności społecznych	Pedagog 1	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobinie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój pracownika socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie

- trening umiejętności społecznych	Pedagog 2	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Salon teatralnych Inspiracji	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Salon teatralnych Inspiracji * Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej

SIERPIEŃ	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Łazurowa Łaźnia * Pracownia twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
SIERPIEŃ	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
WRZESIEŃ	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej



	- trening umiejętności społecznych	Pedagog 3	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Pokój Kierownika	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonolenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
WRZESIEŃ	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój pracownika socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprężenie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Salon Teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej

	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
WRZESIEŃ	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Łazurowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
PAŹDZIERNIK	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Salon Teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych

	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków, * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Łazurowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
PAŹDZIERNIK	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Duszeren przy Ośrodku	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój pracownika socjalnego * Salon Teatralnych Inspiracji	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej

PAŹDZIERNIK	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog 1	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
LISTOPAD	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobiecie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobiecie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych

LISTOPAD	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej, robienie zakupów z uczestnikami, wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
LISTOPAD	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej

- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
- trening umiejętności społecznych	Pedagog 3	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji

GRUDZIEŃ	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog 2	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Łazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobinie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach  Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji  Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog 1	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Salon Teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog 3	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz-teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym * Pokój pracownika socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog 2	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny  Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie

- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych  Wyrobiecie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych

#### LEGENDA:

Pedagog 1- pracownia przewodnia\*- Pokój Wyciszenia

Pedagog 2-pracownia przewodnia\*- Pracownia Umiejętności Społecznych

Pedagog 3-pracownia przewodnia\*- Pomysłodajnia

\*Pracownia przewodnia oznacza pracownię, w której poszczególni pedagodzy na co dzień realizują treningi z zakresu terapii pedagogicznej. W Planie Rocznym zostały wyznaczone również inne miejsca realizacji działań, które będą dostosowywane do rodzaju prowadzonego treningu, bieżących potrzeb Uczestników, a także pory roku.

Z uwagi na sytuację pandemiczną w kraju spowodowaną COVID-19 Roczny Plan Pracy na rok 2022 może ulec zmianie i modyfikacji w zależności od zmieniających się przepisów i obostrzeń.



## UZASADNIENIE

**do projektu uchwały w sprawie zatwierdzenia Planów Pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia "Integracja"  
w Krośnie Odrzańskim oraz Filii Powiatowego Ośrodka Wsparcia "Integracja" w Gubinie  
na 2022 rok**

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy jednostka prowadząca zatwierdza program działalności domu i plany pracy w domu na każdy rok.

Plany Pracy na 2022 rok dla Powiatowego Ośrodka Wsparcia Integracja w Krośnie Odrzańskim oraz jego Filii w Gubinie opracowane przez Kierowników jednostek zostały zaakceptowane przez Wydział Polityki Społecznej w Lubuskim Urzędzie Wojewódzkim. Plany pracy powstały w oparciu o Programy działania placówki oraz jej aktualne potrzeby i służą realizacji w 2022 roku statutowych celów placówki.

