

PLAN PRACY

Filii Powiatowego Ośrodka Wsparcia Dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Integracja” w Gubinie w 2019r.

1. Cel główny

- Zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej uczestników Ośrodka oraz wspieranie w utrzymywaniu poprawnych relacji interpersonalnych w rodzinie i w środowisku lokalnym.

2. Cele szczegółowe

- Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych- 28 osób
 - Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji- 4 osoby
 - Nabywanie umiejętności samoobsługowych- 24 osób
 - Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej- 13 osób
 - Nabywanie umiejętności kulinarnych- 21 osób
 - Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny- 10 osób
 - Utrzymywanie poprawnych relacji w rodzinie i środowisku - 28 osób
 - Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie-25
 - Wzmocnienie samooceny – 27 osób
 - Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań - 31
-
- Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach- 27 osób
 - Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej- 23 osób
 - Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej- 27 osób
 - Nabywanie nawyków prozdrowotnych- 29 osób

Sposoby realizacji (HARMONOGRAM DZIAŁAŃ)

MIESIĄC W ROKU	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA/ STANOWISKO	MIEJSCE REALIZACJI	CELE SZCZEGÓŁOWE
STYCZEŃ	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych,	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe)	Pedagog	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej

	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog	<ul style="list-style-type: none"> * Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia 	<p>Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych</p> <p>Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań</p>
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	<ul style="list-style-type: none"> * Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji 	<p>Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)</p> <p>Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie</p>
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	<ul style="list-style-type: none"> * Pokój Kierownika-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój pracownika socjalnego * Salon Teatralnych Inspiracji 	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog	<ul style="list-style-type: none"> * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji 	<p>Wzmocnienie samooceny</p> <p>Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie</p>

	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach instytucjach pomocy społecznej robienie zakupów z uczestnikami wizyty u lekarzy * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
STYCZEŃ	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
LUTY	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny

	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
LUTY	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen)	Pedagog	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Wyjścia na basen w Gubinie * Salon Teatralnych Inspiracji * Pracownia Umiejętności Społecznych	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
		Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu		* Sala Doświadczenia Świata * Pomysłodajnia	

<p>- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych</p>	<p>Pracownik socjalny</p>	<p>* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji</p>	<p>Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej)</p> <p>Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie</p>
<p>- trening zawodowy</p>	<p>Z-ca kierownika ds. Filii</p>	<p>* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Salon Teatralnych Inspiracji</p>	<p>Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej</p> <p>Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie</p>
<p>- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność</p>	<p>Pedagog</p>	<p>* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji</p>	<p>Wzmocnienie samooceny</p> <p>Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie</p>
<p>- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p>	<p>Pracownik socjalny</p>	<p>* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach instytucjach pomocy społecznej robienie zakupów z uczestnikami wizyty u lekarzy * Salon Teatralnych Inspiracji</p>	<p>Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej</p>
<p>- trening rozwiązywania problemów życia codziennego</p>	<p>Pracownik socjalny</p>	<p>* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój Kierownika</p>	<p>Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej</p>

LUTY	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	<ul style="list-style-type: none"> * Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka 	<p>Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych</p> <p>Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji</p>
	MARZEC			
MARZEC	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	<ul style="list-style-type: none"> * Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia 	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	<ul style="list-style-type: none"> * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia 	<p>Nabywanie umiejętności samoobsługowych</p> <p>Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny</p>
	- trening higieny osobistej	Opiekun	<ul style="list-style-type: none"> * Pracownia higieny osobistej * Lazurkowa Łaźnia 	<p>Nabywanie umiejętności samoobsługowych</p> <p>Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny</p>
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	<ul style="list-style-type: none"> * Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro) 	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	<ul style="list-style-type: none"> * Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka 	<p>Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach</p> <p>Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji</p> <p>Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań</p>
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające,	Pedagog	<ul style="list-style-type: none"> * Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Kręgielnia 	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej

MARZEC

na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen, wyjazdy na kręgielnię)			* Wyjścia na basen w Gubinie * Wyjazdy do Zielonej Góry	
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog		* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny		* Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii		* Pokój Kierownika-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój pracownika socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog		* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie

MARZEC

- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach instytucjach pomocy społecznej robienie zakupów z uczestnikami, wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych

KWIECIEŃ

- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobieńie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
- trening higieny osobistej	Pedagog	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobieńie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd

			zewnątrzny
- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprężenie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen, wyjazdy na kręgielnię)	Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Kręgielnia * Wyjścia na basen w Gubinie * Wyjazdy do Zielonej Góry	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika-współpraca ze	Przygotowanie do podjęcia pracy

KWIECIEŃ

- trening zawodowy		środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój pracownika socjalnego	zawodowej
- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach instytucjach pomocy społecznej robienie zakupów z uczestnikami, wizyty u lekarzy * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych

MAJ	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków, * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
MAJ	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen, wyjazdy na kręgielnię)	Pedagog	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Salon Teatralnych Inspiracji * Kręgielnia * Wyjścia na basen w Gubinie * Wyjazdy do Zielonej Góry	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej

	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój pracownika socjalnego * Salon Teatralnych Inspiracji	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
MAJ	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach instytucjach pomocy społecznej robienie zakupów z uczestnikami wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej

	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych

CZERWIEC	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych

	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
CZERWIEC	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen, wyjazdy na kręgielnię)	Pedagog	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Kręgielnia * Wyjścia na basen w Gubinie * Wyjazdy do Zielonej Góry * Salon Teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Salon Teatralnych Inspiracji	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie

	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój pracownika socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
CZERWIEC	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach instytucjach pomocy społecznej robienie zakupów z uczestnikami wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych

LIPIEC	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
LIPIEC	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobieńie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobieńie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen, wyjazdy na kręgielnię)	Pedagog	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Kręgielnia * Wyjścia na basen w Gubinie * Wyjazdy do Zielonej Góry * Salon Teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej

	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
LIPIEC	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Pokój Kierownika	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój pracownika socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej, robienie zakupów z uczestnikami, wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej

	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
SIERPIEŃ	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia * Pracownia twórczych Pomysłów	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny

	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Salon teatralnych Inspiracji	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen, wyjazdy na kręgielnię)	Pedagog	* Salon teatralnych Inspiracji * Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Kręgielnia * Wyjścia na basen w Gubinie * Wyjazdy do Zielonej Góry	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
SIERPIEŃ	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie

	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej, robienie zakupów z uczestnikami, wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
SIERPIEŃ	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych

WRZESIEŃ	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia, * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
WRZESIEŃ	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprężce, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen, wjazdy na kręgielnię)	Pedagog	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Kręgielnia * Wyjścia na basen w Gubinie * Salon Teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej

	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej, robienie zakupów z uczestnikami, wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej

WRZESIEŃ	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
PAŹDZIERNIK	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny

	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych
	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Salon Teatralnych Inspiracji	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
PAŹDZIERNIK	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen)	Pedagog	* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Wyjścia na basen w Gubinie * Salon teatralnych Inspiracji	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie

	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Pracownika Socjalnego	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej
	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej, robienie zakupów z uczestnikami, wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia, * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodku	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych

LISTOPAD

<p>- trening funkcjonowania w życiu codziennym</p>	<p>Opiekun</p>	<p>* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia</p>	<p>Nabywanie umiejętności samoobsługowych</p>
<p>- trening dbałości o wygląd zewnętrzny</p>	<p>Instruktor terapii zajęciowej</p>	<p>* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia * Pracownia Twórczych Pomysłów</p>	<p>Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobieńie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny</p>
<p>- trening higieny osobistej</p>	<p>Opiekun</p>	<p>* Pracownia higieny osobistej * Lazurkowa Łaźnia</p>	<p>Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobieńie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny</p>
<p>- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)</p>	<p>Opiekun</p>	<p>* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)</p>	<p>Nabywanie umiejętności kulinarnych</p>
<p>- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą, hortikuloterapia)</p>	<p>Instruktor terapii zajęciowej</p>	<p>* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Salon Teatralnych inspiracji</p>	<p>Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań</p>
<p>- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen, wyjazdy na kręgielnię)</p>	<p>Pedagog</p>	<p>* Sala rehabilitacji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Kręgielnia * Wyjścia na basen w Gubinie * Wyjazdy do Zielonej Góry * Salon Teatralnych inspiracji</p>	<p>Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej</p>

LISTOPAD

LISTOPAD

<p>- trening umiejętności spędzania wolnego czasu</p>	<p>Pedagog</p>	<p>* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Pomysłodajnia</p>	<p>Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych</p>
<p>- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych</p>	<p>Pracownik socjalny</p>	<p>* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych</p>	<p>Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie</p>
<p>- trening zawodowy</p>	<p>Z-ca kierownika ds. Filii</p>	<p>* Pokój Kierownika- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój pracownika socjalnego</p>	<p>Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej</p>
<p>- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność</p>	<p>Pedagog</p>	<p>* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczania Świata * Salon teatralnych Inspiracji</p>	<p>Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie</p>
<p>- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,</p>	<p>Pracownik socjalny</p>	<p>* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej, robienie zakupów z uczestnikami, wizyty u lekarzy</p>	<p>Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej</p>
<p>- trening rozwiązywania problemów życia codziennego</p>	<p>Pracownik socjalny</p>	<p>* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pokój Kierownika</p>	<p>Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej</p>

	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
	- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych

GRUDZIEŃ	- trening funkcjonowania w życiu codziennym	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych
	- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia higieny osobistej * Sala Rehabilitacji * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening higieny osobistej	Opiekun	* Pracownia higieny osobistej * Lazurkowa Łaźnia	Nabywanie umiejętności samoobsługowych Wyrobienie nawyku dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
	- trening kulinarny (przygotowywanie posiłków, nakrywanie do stołu, mycie naczyń, obsługa sprzętu AGD itp.)	Opiekun	* Kuźnia Smaków * Kuchnie (2 pomieszczenia - II piętro)	Nabywanie umiejętności kulinarnych

	- trening umiejętności praktycznych (zajęcia manualno-plastyczne, usprawniające motorykę małą)	Instruktor terapii zajęciowej	* Pracownia Twórczych Pomysłów * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nabywanie umiejętności manualnych w różnych dziedzinach Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji Rozwijanie zdolności plastycznych i zainteresowań
	- trening z zakresu terapii ruchowej (zajęcia usprawniające, na sprzęcie, gry i zabawy ruchowe, wyjścia na basen, wyjazdy na kręgielnię)	Pedagog	* Sala rehabilitacji * Kręgielnia * Wyjścia na basen w Gubinie	Poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej
GRUDZIEŃ	- trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Pedagog	* Salon Teatralnych Inspiracji * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pomysłodajnia	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych
	- trening nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami) * Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych (przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej) Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening zawodowy	Z-ca kierownika ds. Filii	* Pokój Kierownika-współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej

GRUDZIEŃ	- trening pedagogiczny z zakresu podniesienia poczucia własnej wartości, asertywność	Pedagog	* Pomysłodajnia * Pracownia Umiejętności Społecznych * Sala Doświadczenia Świata * Pokój wyciszenia * Salon Teatralnych Inspiracji	Wzmocnienie samooceny Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, w tym pozytywne myślenie
	- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- Praca w terenie- wizyty w urzędach, instytucjach pomocy społecznej, robienie zakupów z uczestnikami, wizyty u lekarzy	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening rozwiązywania problemów życia codziennego	Pracownik socjalny	* Pokój pracownika socjalnego- współpraca ze środowiskiem lokalnym (w tym z pracodawcami)	Nauka zaradności społecznej i gospodarności finansowej
	- trening umiejętności społecznych	Pedagog	* Pracownia Umiejętności Społecznych * Pomysłodajnia * Salon Teatralnych Inspiracji * Pokój wyciszenia * Ogród Anielskich Dusz- teren przy Ośrodka	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych Nauka rozładowywania napięć, emocji i agresji
- mediacje rodzinne z psychologiem	Psycholog (zatrudniony w miarę potrzeb w ramach realizowanych projektów)	* Pokój wyciszenia * Pokój pracownika socjalnego	Nauka utrzymywania poprawnych kontaktów interpersonalnych	

Zielone
Zototeka
Mawiszczak
Paskowicz
Iluuk
Wespa

Z-ca KIEROWNIKA
Powiatowego Ośrodka Wsparcia
"Integracja"
Piaskowska
mgr Anna Piaskowska

