

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU KROŚNIEŃSKIEGO

1. **Poradnictwo specjalistyczne, w tym psychologiczne, w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomani:**
  - a) NZOZ Ośrodek Terapii Horyzont BIS  
ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24  
66 – 600 Krosno Odrzańskie,  
tel. 68 383 55 00  
[www.horyzontbis.pl](http://www.horyzontbis.pl)  
Ośrodek czynny codziennie w godz. od 8:00 do 20:00
  - b) NZOZ Specjalistyczna Przychodnia Lekarska MEDYK  
ul. Słoneczna 1  
66 – 600 Krosno Odrzańskie,  
Czynne w poniedziałki i wtorki od 16:00 – 20:00, piątki i soboty od 08:00 – 12:00
  - c) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu działająca przy Urzędzie Gminy w Dąbiu  
ul. Szeroka 4  
66 – 615 Dąbie  
tel. 68 888 60 01  
Komisja ma dyżury dwa razy w miesiącu, w godzinach 15:00 – 17:00
  - d) Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
ul. Obrońców Pokoju 20 I piętro  
66 – 620 Gubin  
Koordynator ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przyjmuje w każdy poniedziałek i czwartek w godz. od 08:00 do 15:00  
Punkt konsultacyjny czynny jest w każdy poniedziałek w godz. od 15:30 do 17:00
  - e) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
Maszewo 71  
66 – 614 Maszewo  
Dla osób potrzebujących wsparcia, zgłoszenie w formie ustnej, pisemnej, telefonicznej  
tel. 68 383 1321 w. 28 lub 33.
2. **Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej i przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**
  - a) Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Piastów 10H  
66 – 600 Krosno Odrzańskie  
tel. 68 383 33 60  
[www.ops.krosnoodrzanskie.pl](http://www.ops.krosnoodrzanskie.pl)  
Czynne w poniedziałki 07:30 – 16:30, wtorki, środy i czwartki 07:30 – 15:30, piątki 07:30 – 14:30.
  - b) Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu  
ul. Szeroka 6c  
66 – 615 Dąbie  
tel. 68 888 6025  
Czynne w poniedziałki 07:30 – 16:30, wtorki, środy i czwartki 07:30 – 15:30, piątki 07:30 – 14:30.
  - c) Zespół Interdyscyplinarny działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Dąbiu  
ul. Szeroka 6c, poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie  
66 – 615 Dąbie  
tel. 68 888 6025  
Czynne w poniedziałki 07:30 – 16:30, wtorki, środy i czwartki 07:30 – 15:30, piątki 07:30 – 14:30.
  - d) Ośrodek Pomocy Społecznej w Maszewie  
Maszewo 71  
66 – 614 Maszewo  
Codziennie, w godz. 07:30 – 15:30, tel. 68 383 1321 w. 33, e-mail: [ops@maszewo.net.pl](mailto:ops@maszewo.net.pl)

- e) Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie  
Maszewo 71  
66 – 614 Maszewo  
Dla osób doświadczających przemocy domowej i dla osób stosujących przemoc wobec rodziny  
tel. 68 383 1321 w. 33.

### **3. Bezpłatne konsultacje prawne**

- a) Urząd Gminy Bobrowice  
66 – 627 Bobrowice 131  
tel. 68 391 32 80  
W każdy poniedziałek w godz. 09:00 – 10:00 mieszkańcy Gminy Bobrowice mają możliwość bezpłatnych konsultacji prawnych.
- b) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie Odrzańskim  
ul. Piastów 10B,  
66 – 600 Krosno Odrz.  
Pokój Nr 20 (parter)  
W każdy wtorek miesiąca w godz. 15:00 do 17:00.
- c) Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie  
ul. Pułaskiego 1  
66 – 620 Gubin  
W każdy piątek miesiąca w godz. 17:00 – 19:00.

### **4. Pomoc psychologiczna, terapeutyczna, pedagogiczna**

- a) Nieodpłatne poradnictwo psychologiczne w ramach współpracy z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Zielonej Górze ul. Wyspiańskiego 15, w formie dyżurów doradcy zawodowego – psychologa w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Krośnie Odrzańskim, ul. Piastów 10B oraz w jego Filii w Gubinie, ul. Obrońców Pokoju 20 – dla osób będących w ewidencji Powiatowego Urzędu Pracy w Krośnie Odrzańskim po wcześniejszym umówieniu spotkania.
- b) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie Odrzańskim  
ul. Piastów 10B, pokój nr 20 (parter)  
66 – 600 Krosno Odrz.  
W każdą środę miesiąca w godz. 15:30 – 18:00
- c) Porady pedagoga  
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie  
ul. Pułaskiego 1  
66 – 620 Gubin  
W poniedziałki i wtorki oraz czwartki i piątki w godz. 16:00 – 18:30, w środy 08:00 – 10:30.
- d) Porady psychologiczne  
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie  
ul. Pułaskiego 1  
66 – 620 Gubin  
Punkt czynny w każdy piątek miesiąca w godz. 17:00 – 19:00.

### **5. Świadczenie pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem**

- Lokalny punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przesłpstwem w Krośnie Odrzańskim  
ul. Piastów 10 H  
66 – 600 Krosno Odrzańskie  
Punkt czynny w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00.